

# 離乳食状況調査表

児童名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ ヵ月

	初期	中期	後期・完了期				
ご飯類	10倍粥	お粥	軟飯	ご飯	調味料	砂糖	
	5倍粥						しょうゆ
パン類		ミルク粥	食パン			味噌	
			ロールパン			塩	
麺類		そうめん	中華めん			和風だし	
		うどん	スパゲティ			片栗粉	
芋類	じゃがいも	里いも				小麦粉	
	さつまいも					パン粉	
野菜類	かぼちゃ	なす	アスパラ				
	かぶ	きゅうり	小松菜				
	大根	ピーマン	グリーンピース				
	トマト	カリフラワー	しいたけ				
	ほうれん草	ネギ	しめじ				
	キャベツ	にら	えのき				
	白菜	もやし	おくら				
	玉ねぎ	いんげん					
	ブロッコリー	きぬさや					
	人参						
藻類		のり	わかめ				
		青のり	ひじき				
			寒天				
果物類	バナナ	いちご	柿				
	りんご	みかん	いよかん				
		ぶどう			チェック日	保護者印	
		なし		年	月	日	
		オレンジ		年	月	日	
		スイカ		年	月	日	
油類			バター		年	月	
			マーガリン		年	月	
魚類			サラダ油		年	月	
	かれい	しらす干し	あじ		年	月	
		たら	さば		年	月	
		鮭	さんま		年	月	
		ツナ	はんぺん		年	月	
肉類		かじき	かまぼこ		年	月	
		鶏ささみ	豚肉		年	月	
		鶏レバー	牛肉		年	月	
		鶏ひき肉	ウインナー		年	月	
卵類			ハム		年	月	
			ベーコン		年	月	
豆類			卵		年	月	
			うずら卵		年	月	
乳類	豆腐	納豆	豆乳		年	月	
	きな粉	凍り豆腐			年	月	
乳類		ヨーグルト	牛乳		年	月	
			チーズ		年	月	
			粉チーズ		年	月	

これはあくまでも目安になりますが、これをもとに離乳食を提供いたします。上記の食品を食べた場合には、チェックをしてください。毎月下旬には一旦この表をお渡ししますので、再度チェックを入れて、右記のチェック表に日付と保護者印を捺してお戻しください。