

# 離乳食状況調査表

つくばきり保育園

園児名 \_\_\_\_\_

生年月日      年      月      日      (      ヵ月)

あくまでも目安になりますが、これをもとに離乳食を提供いたします。下記の食品をご家庭でお試し頂いた後、項目にチェックをして下さい。毎月下旬にこの表を返却しますので、再度日付と保護者印を捺してお戻し下さい。幼児食に移行する時は署名をお願いします。

	5～6ヵ月（初期）		7～8ヵ月（中期）		9～11ヵ月（後期）		12ヵ月～1歳半（完了期）	
ご飯類	10倍粥 7倍粥		全粥		軟飯		ご飯	
パン類			食パン				ロールパン	
麺類			そうめん うどん		スパゲッティ・マカロニ		中華麺	
芋類	じゃが芋 さつまいも		里芋					
野菜類	ほうれん草		きゅうり		小松菜		とうもろこし	
	かぼちゃ		なす		レタス		チンゲン菜	
	にんじん		ピーマン				たけのこ	
	キャベツ		いんげん				きのこ類	
	ブロッコリー		アスパラ					
	大根		もやし					
	トマト		きぬさや					
	はくさい		ねぎ					
	たまねぎ		カリフラワー					
海藻類			のり		わかめ		ひじき	
			青のり					
果実類	バナナ		みかん		柿		桃缶・黄桃缶	
	りんご		梨		レーズン		キウイフルーツ	
	いちご		オレンジ				パイン缶	
			スイカ					
			メロン					
魚介類	かれい		たら		鮭		さわら	
	しらす干し（塩抜き）		ツナ水煮・油漬缶				さば	
			かつお節				あじ	
							さんま	
肉類			鶏ひき肉・鶏肉		豚ひき肉・豚肉		ハム	
			鶏ささみ		牛肉		ソーセージ	
							ベーコン	
卵類					卵		マヨネーズ	
豆類	豆腐		納豆		あずき（こしあん）		油揚げ・厚揚げ	
	きな粉		高野豆腐					
乳類	乳児用ミルク		プレーンヨーグルト		調理用牛乳（加熱済み）		飲用牛乳	
					プロセスチーズ		生クリーム	
調味料類	片栗粉		和風だし		しょうゆ		酢	
			砂糖		味噌		カレー粉	
			塩		ソース		コンソメ	
			小麦粉		ケチャップ		中華だし	
							みりん・調理酒	
油脂類					サラダ油			
					バター			
					マーガリン			
菓子類			ハイハイン		マンナビスケット		クラッカー類	
					マンナウエハース		ビスケット類	
					ホットケーキミックス粉		せんべい類	
					寒天		ウエハース類	
					ゼラチン		サブシ類	
その他			麦茶		卵ボーロ			

**離乳食完了**

※ 幼児食に移行すると、チェックの無い食品かつ記載していない食品についても提供となります。

年      月      日

担任名 \_\_\_\_\_

栄養士 \_\_\_\_\_

保護者確認印	チェック日															
	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印
	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印
	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印	年	月	日	印